XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	469	KIBIRE MOSES KIPRUTO	ELDORET	BENEDEK TEAM	KENIA	1981	M30-39	1	00:00:03	3:10	19,0	00:17:24	00:33:34	00:50:05	01:06:42	01:06:45	1	
2	468	KEMBOI HENRY	ELDORET	BENEDEK TEAM	KENIA	1981	M30-39	2	00:00:02	3:10	19,0	00:17:24	00:33:34	00:50:05	01:06:45	01:06:47	2	
3	477	KABAT DAMIAN	BYDGOSZCZ	WMLKS POMORZE STARGARD	POLSKA	1989	M20-29	1	00:00:02	3:12	18,7	00:17:38	00:33:59	00:50:47	01:07:30	01:07:32	3	
4	465	OLEJNIK PAWEL	WINNICA	ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP	UKRAINA	1988	M20-29	2	00:00:01	3:15	18,4	00:17:44	00:34:40	00:51:32	01:08:39	01:08:40	4	
5	437	WYCHOWAŁEK JAN	PIOTRKÓW TRYBUNALSK	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1990	M20-29	3	00:00:03	3:26	17,5	00:19:03	00:36:42	00:54:27	01:12:18	01:12:21	5	
6	304	PIETRZYK KRZYSZTOF	KOLUSZKI	LKS KOLUSZKI	POLSKA	1979	M30-39	3	00:00:02	3:28	17,3	00:19:03	00:36:42	00:54:46	01:12:58	01:13:00	6	
7	482	DUDA SEWERYN	MIĘDZYRZECZ PODLASKI	16BPD	POLSKA	1981	M30-39	4	00:00:03	3:31	17,0	00:20:06	00:38:06	00:56:20	01:14:15	01:14:18	7	
8	139	KAMIŃSKI ARTUR	JAJKOWICE	GMINA SADKOWICE	POLSKA	1980	M30-39	5	00:00:02	3:35	16,8	00:20:18	00:39:02	00:57:20	01:15:30	01:15:32	8	
9	471	KAMBOKA FLAVOUS TERESA	ELDORET	BENEDEK TEAM	KENIA	1988	K20-29	1	00:00:03	3:37	16,6	00:20:05	00:38:37	00:57:23	01:16:15	01:16:18		1
10	210	LAMPARSKI ZBIGNIEW	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1987	M20-29	4	00:00:02	3:39	16,4	00:20:12	00:38:51	00:57:42	01:16:57	01:16:59	9	
11	70	FALKOWSKI BARTEK	WARSZAWA	PADMAACTIVE.PL BARTEK TRENUJE TEAM	POLSKA	1989	M20-29	5	00:00:02	3:43	16,2	00:20:42	00:39:50	00:59:11	01:18:20	01:18:22	10	
12	45	CICHOSZ JAROSŁAW	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1985	M30-39	6	00:00:03	3:44	16,1	00:20:57	00:40:21	00:59:53	01:18:47	01:18:50	11	
13	472	KIMUTAI HELLEN JEPKOGEI	ELDORET	BENEDEK TEAM	KENIA	1982	K30-39	1	00:00:02	3:45	16,0	00:20:13	00:39:21	00:59:27	01:19:10	01:19:12		2
14	20	BĘDKOWSKI JACEK	ŁOWICZ	ZAWISZA STARA KUŹNIA	POLSKA	1980	M30-39	7	00:00:01	3:46	15,9	00:21:19	00:40:46	01:00:15	01:19:35	01:19:36	12	
15	466	NAHIRNIAK NATALIA	WINNICA	LBK RUDNIK	UKRAINA	1991	K20-29	2	00:00:02	3:47	15,8	00:20:30	00:40:31	01:00:26	01:19:57	01:19:59		3
16	146	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	BRZEZINY		POLSKA	1979	M30-39	8	00:00:02	3:52	15,5	00:21:19	00:41:28	01:01:42	01:21:26	01:21:28	13	
17	340	SAWICKI PIOTR	SKIERNIEWICE	TRUCHT SKIERNIEWICE	POLSKA	1985	M30-39	9	00:00:04	3:54	15,4	00:22:34	00:42:41	01:02:38	01:22:08	01:22:12	14	
18	397	ŚLUSARSKI RAFAŁ	WĄWAŁ		POLSKA	1973	M40-49	1	00:00:03	3:54	15,4	00:22:02	00:42:41	01:02:46	01:22:22	01:22:25	15	
19	497	MARZY JANEK SYLWESTER	ŁÓDŹ		POLSKA	1981	M30-39	10	00:00:03	3:55	15,3	00:21:33	00:41:57	01:02:30	01:22:27	01:22:30	16	
20	464	OLEJNIK SWIETŁANA	WINNICA	ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP	UKRAINA	1985	K30-39	2	00:00:01	3:55	15,3	00:21:03	00:41:18	01:02:01	01:22:35	01:22:36		4
21	406	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	TUREK	KB MARATON TUREK	POLSKA	1967	M40-49	2	00:00:02	3:56	15,3	00:21:18	00:41:28	01:02:18	01:22:50	01:22:52	17	
22	226	ŁUCZYŃSKI TOMASZ	WARSZAWA	WWW.TRENINGIBIEGOWE.PL	POLSKA	1973	M40-49	3	00:00:02	3:56	15,3	00:21:08	00:41:27	01:02:13	01:22:53	01:22:55	18	
23	450	ŻYWEK MACIEJ	WARSZAWA	TRIPOWER.PL	POLSKA	1973	M40-49	4	00:00:03	3:56	15,2	00:21:19	00:41:44	01:02:30	01:23:02	01:23:05	19	
24	158	KŁYSZ MAREK	ANDRESPOL		POLSKA	1968	M40-49	5	00:00:02	3:58	15,1	00:22:00	00:42:42	01:03:18	01:23:43	01:23:45	20	
25	297	PIETRASIAK JANUSZ	ŁÓDŹ	BIEGAM DLA TATY	POLSKA	1966	M50-59	1	00:00:04	4:00	15,0	00:22:27	00:43:16	01:04:11	01:24:27	01:24:31	21	
26	213	LESIEŃ ADAM	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	6	00:00:04	4:03	14,8	00:22:29	00:43:17	01:04:23	01:25:15	01:25:19	22	
27	348	SIEKIERSKI RAFAŁ	BEŁCHÓW	OSP POLESIE	POLSKA	1987	M20-29	6	00:00:06	4:03	14,8	00:22:55	00:44:00	01:04:55	01:25:31	01:25:37	23	
28	222	LOTKA MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	7	00:00:02	4:04	14,8	00:22:27	00:43:17	01:04:29	01:25:39	01:25:41	24	
29	286	SZEWCZYK JAROSŁAW	NOWY BEDOŃ		POLSKA	1974	M40-49	8	00:00:02	4:04	14,8	00:22:35	00:44:01	01:05:16	01:25:47	01:25:49	25	
30	137	KALIŃSKI FRANCISZEK	ŁOWICZ		POLSKA	1999	M16-19	1	00:00:03	4:04	14,7	00:22:55	00:44:01	01:04:55	01:25:49	01:25:52	26	
31	150	KIEŁBASA DARIUSZ	GĄBIN	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1969	M40-49	9	00:00:03	4:05	14,7	00:22:46	00:43:55	01:04:55	01:26:16	01:26:19	27	
32	219	LISIECKI DOMINIK	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	10	00:00:03	4:07	14,6	00:22:35	00:44:01	01:05:39	01:26:51	01:26:54	28	
33	374	STYKOWSKI ROBERT	WARSZAWA	MARATOŃCZYK.PL	POLSKA	1977	M30-39	11	00:00:02	4:07	14,6	00:22:28	00:43:22	01:05:05	01:26:55	01:26:57	29	
34	197	KUDRA DARIUSZ	DŁUTÓW		POLSKA	1973	M40-49	11	00:00:04	4:08	14,5	00:22:47	00:43:54	01:05:30	01:27:11	01:27:15	30	
35	91	GOZDERA SŁAWOMIR	SKIERNIEWICE	TRUCHT SKIERNIEWICE	POLSKA	1968	M40-49	12	00:00:03	4:08	14,5	00:22:48	00:44:14	01:05:52	01:27:19	01:27:22	31	
36	16	BĄKOWICZ KRZYSZTOF	PIOTRKÓW TRYBUNALSK	TRI AKTYWNY PIOTRKÓW	POLSKA	1982	M30-39	12	00:00:04	4:09	14,4	00:23:37	00:45:24	01:06:56	01:27:35	01:27:39	32	
37	390	SZMERKA MARIUSZ	ŁÓDŹ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1973	M40-49	13	00:00:04	4:10	14,4	00:22:27	00:43:55	01:05:49	01:27:48	01:27:52	33	
38	56	DMOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	4F	POLSKA	1978	M30-39	13	00:00:08	4:11	14,4	00:23:34	00:45:10	01:06:58	01:28:04	01:28:12	34	
39	435	WÓJCIK ROBERT	ZGIERZ	AMATOR	POLSKA	1973	M40-49	14	00:00:03	4:11	14,3	00:23:18	00:44:59	01:06:42	01:28:17	01:28:20	35	
40	43	CHURSKI SZYMON	WARSZAWA	FLEXISOLUTIONS.PL	POLSKA	1969	M40-49	15	00:00:04	4:11	14,3	00:23:06	00:44:46	01:06:39	01:28:18	01:28:22	36	
41	459	GRABOWSKI SEBASTIAN	ŁÓDŹ	SKLEP BIEGACZA ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M40-49	16	00:00:04	4:13	14,2	00:23:39	00:45:25	01:07:06	01:28:46	01:28:50	37	
42	23	BŁASZCZYK CZESŁAW	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE INTEGRACJA	POLSKA	1964	M50-59	2	00:00:04	4:14	14,2	00:23:26	00:45:24	01:07:43	01:29:14	01:29:18	38	
43	9	BALCERZAK MARTYNA	ZDUŃSKA WOLA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1994	K20-29	3	00:00:04	4:14	14,2	00:23:38	00:45:35	01:07:43	01:29:15	01:29:19		5
44	303	PIETRZAK DANIEL	ŁASK		POLSKA	1974	M40-49	17	00:00:06	4:16	14,0	00:24:12	00:46:09	01:08:06	01:30:05	01:30:11	39	
45	335	RYBUS KAMIL	BOCHEŃ		POLSKA	1990	M20-29	7	00:00:08	4:17	14,0	00:24:00	00:45:57	01:08:08	01:30:04	01:30:12	40	
46	46	CIEŚLA DAWID	RĄBIEŃ	AGB TORFY	POLSKA	1977	M30-39	14	00:00:06	4:17	14,0	00:24:20	00:46:27	01:08:49	01:30:07	01:30:13	41	
47	354	SKRZYPEK BARTOSZ	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK	RYSIOTEAM	POLSKA	1995	M20-29	8	00:00:06	4:19	13,9	00:23:57	00:46:16	01:08:43	01:30:58	01:31:04	42	
48	298	PIETRZAK PIOTR	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1969	M40-49	18	00:00:05	4:19	13,9	00:23:33	00:45:38	01:08:06	01:31:08	01:31:13	43	
49	77	GALA GRZEGORZ	SOCHACZEW		POLSKA	1986	M30-39	15	00:00:14	4:20	13,8	00:24:47	00:47:13	01:09:37	01:31:20	01:31:34	44	
50	501	KARWOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	NIKE GALERIA ŁÓDZKA	POLSKA	1981	M30-39	16	00:00:18	4:21	13,8	00:25:02	00:47:32	01:09:57	01:31:21	01:31:39	45	
51	332	RUTA MACIEJ	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ/ASAP	POLSKA	1977	M30-39	17	00:00:04	4:21	13,8	00:24:20	00:47:14	01:09:49	01:31:47	01:31:51	46	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

.

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
52	479	**BOBROWSKI DARIUSZ**	WARKA	KS START	POLSKA	1964	M50-59	3	00:00:06	4:21	13,8	00:25:02	00:47:32	01:09:57	01:31:49	**01:31:55**	47	
53	246	**MICHALAK WALDEMAR**	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1971	M40-49	19	00:00:04	4:22	13,8	00:24:20	00:46:48	01:09:25	01:31:58	**01:32:02**	48	
54	326	**RADZYMIN ANDRZEJ-JAN**	HAJNÓWKA	WWW.PARKWODNY.HAJNOWKA.PL	POLSKA	1953	M60-69	1	00:00:04	4:22	13,7	00:23:34	00:46:13	01:09:20	01:32:13	**01:32:17**	49	
55	430	**WOJDA ZBIGNIEW**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1970	M40-49	20	00:00:09	4:22	13,7	00:25:20	00:47:58	01:10:36	01:32:08	**01:32:17**	50	
56	264	**NAPIÓRKOWSKI GRZEGORZ**	ŁOMIANKI DOLNE	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	M40-49	21	00:00:06	4:23	13,7	00:23:56	00:46:23	01:09:21	01:32:14	**01:32:20**	51	
57	319	**PROKOPIUK ROBERT**	JESIONKA		POLSKA	1975	M40-49	22	00:00:07	4:23	13,7	00:25:06	00:48:00	01:10:44	01:32:21	**01:32:28**	52	
58	350	**SIERSZAK KAMIL**	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40-49	23	00:00:04	4:24	13,6	00:24:42	00:47:45	01:10:36	01:32:46	**01:32:50**	53	
59	398	**ŚMIAŁKOWSKA JOLANTA**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1962	K50-59	1	00:00:00	4:24	13,6	00:25:00	00:47:44	01:10:38	01:32:50	**01:32:50**		6
60	311	**PODRAŻKA DARIUSZ**	PARMA	LKS DAR PLACENCJA	POLSKA	1981	M30-39	18	00:00:06	4:24	13,6	00:23:20	00:46:06	01:09:38	01:32:51	**01:32:57**	54	
61	334	**RUZIK RAFAŁ**	WARSZAWA	TRIPOWER.PL	POLSKA	1979	M30-39	19	00:00:05	4:24	13,6	00:24:36	00:47:29	01:10:28	01:32:53	**01:32:58**	55	
62	118	**JANUS MICHAŁ**	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M30-39	20	00:00:02	4:25	13,6	00:23:48	00:46:46	01:09:54	01:33:01	**01:33:03**	56	
63	19	**BESTER PIOTR**	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M40-49	24	00:00:05	4:26	13,5	00:25:04	00:48:03	01:11:14	01:33:24	**01:33:29**	57	
64	412	**ULRICHS MICHAŁ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30-39	21	00:00:04	4:26	13,5	00:25:04	00:47:56	01:10:59	01:33:30	**01:33:34**	58	
65	230	**MAJ DARIUSZ**	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1965	M50-59	4	00:00:04	4:26	13,5	00:25:02	00:48:04	01:11:14	01:33:30	**01:33:34**	59	
66	190	**KROC MIROSŁAW**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1979	M30-39	22	00:00:07	4:27	13,5	00:25:02	00:48:06	01:11:15	01:33:37	**01:33:44**	60	
67	276	**OLCZAK TOMASZ**	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	25	00:00:12	4:27	13,5	00:25:03	00:48:26	01:11:36	01:33:43	**01:33:55**	61	
68	34	**BORKOWSKI GRZEGORZ**	ŁÓDŹ	EVERRAN	POLSKA	1955	M60-69	2	00:00:06	4:27	13,5	00:25:02	00:48:05	01:11:15	01:33:52	**01:33:58**	62	
69	410	**TURSKI DARIUSZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	M40-49	26	00:00:06	4:29	13,4	00:23:57	00:46:25	01:10:08	01:34:38	**01:34:44**	63	
70	136	**KALIŃSKI ROBERT**	ŁÓDŹ	STRAŻ MIEJSKA ŁÓDŹ	POLSKA	1984	M30-39	23	00:00:05	4:29	13,4	00:25:25	00:49:08	01:12:30	01:34:40	**01:34:45**	64	
71	72	**FRET ZBIGNIEW**	ŁÓDŹ	RYSIO-TEAM	POLSKA	1952	M60-69	3	00:00:06	4:30	13,4	00:25:07	00:48:17	01:11:49	01:34:40	**01:34:46**	65	
72	365	**STAŃCZAK EDMUND**	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1953	M60-69	4	00:00:04	4:30	13,3	00:24:35	00:47:51	01:11:17	01:34:51	**01:34:55**	66	
73	82	**GLANC ZYGFRYD**	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40-49	27	00:00:10	4:30	13,3	00:25:06	00:47:59	01:11:05	01:34:48	**01:34:58**	67	
74	203	**KUNKA ANDRZEJ**	KOLUSZKI		POLSKA	1976	M40-49	28	00:00:00	4:31	13,3	00:23:13	00:45:43	01:09:19	01:35:07	**01:35:07**	68	
75	8	**BAKALARSKI WIKTOR**	NIEBORÓW		POLSKA	1986	M30-39	24	00:00:09	4:31	13,3	00:24:55	00:47:56	01:11:37	01:35:02	**01:35:11**	69	
76	121	**JASTRZĘBSKI ŁUKASZ**	WARSZAWA	AIG RUNNING TEAM	POLSKA	1985	M30-39	25	00:00:03	4:31	13,3	00:25:18	00:48:41	01:11:43	01:35:18	**01:35:21**	70	
77	307	**PILICHOWSKI MARCIN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	26	00:00:06	4:32	13,3	00:24:28	00:47:55	01:11:59	01:35:22	**01:35:28**	71	
78	126	**JURCZYK KINGA**	GŁUCHOŁAZY		POLSKA	1986	K30-39	3	00:00:06	4:32	13,2	00:25:13	00:48:39	01:12:10	01:35:37	**01:35:43**		7
79	401	**ŚWIERCZ ANDRZEJ**	PŁOŃSK	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	POLSKA	1968	M40-49	29	00:00:06	4:32	13,2	00:25:05	00:49:10	01:12:53	01:35:40	**01:35:46**	72	
80	255	**MIZIOŁEK ANDRZEJ**	JÓZEFÓW	FUNTRONIC	POLSKA	1970	M40-49	30	00:00:05	4:33	13,2	00:26:43	00:50:32	01:13:54	01:35:52	**01:35:57**	73	
81	208	**KUTKOWSKI KAROL**	WISKIENICA DOLNA	OSP WISKIENICA DOLNA	POLSKA	1989	M20-29	9	00:00:14	4:33	13,2	00:25:22	00:48:18	01:12:04	01:35:46	**01:36:00**	74	
82	78	**GAPYS DOROTA**	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1984	K30-39	4	00:00:04	4:33	13,2	00:25:26	00:49:11	01:13:02	01:36:05	**01:36:09**		8
83	347	**SIEKIERSKI WIESŁAW**	BEŁCHÓW	PKP ENERGETYKA ZAKŁAD MAZOWIECKI	POLSKA	1963	M50-59	5	00:00:04	4:34	13,2	00:25:00	00:48:07	01:12:05	01:36:10	**01:36:14**	75	
84	502	**KUJAWSKI AREK**	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1971	M40-49	31	00:00:18	4:34	13,1	00:27:27	00:52:01	01:14:26	01:35:58	**01:36:16**	76	
85	233	**MAKOWSKA OLGA**	WARSZAWA	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1985	K30-39	5	00:00:07	4:34	13,1	00:25:11	00:48:39	01:12:27	01:36:11	**01:36:18**		9
86	247	**MICHALAK RAFAŁ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	27	00:00:06	4:35	13,1	00:26:26	00:50:27	01:13:48	01:36:27	**01:36:33**	77	
87	33	**BONAWENTURCZAK ANDRZEJ**	KROŚNIEWICE	KROŚNIEWICE	POLSKA	1966	M50-59	6	00:00:05	4:35	13,1	00:26:13	00:50:22	01:13:49	01:36:28	**01:36:33**	78	
88	140	**KANTOREK PIOTR**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M40-49	32	00:00:10	4:35	13,1	00:26:21	00:50:29	01:14:00	01:36:28	**01:36:38**	79	
89	315	**POPOWSKI DOMINIK**	NOWY DĘBSK		POLSKA	1997	M16-19	2	00:00:22	4:35	13,1	00:25:52	00:49:41	01:13:21	01:36:18	**01:36:40**	80	
90	453	**KRYPIAK TOMASZ**	WIĄZOWNA		POLSKA	1975	M40-49	33	00:00:07	4:35	13,1	00:26:43	00:50:32	01:13:56	01:36:34	**01:36:41**	81	
91	454	**GIESZCZ SZYMON**	WOLBÓRZ		POLSKA	2000	M16-19	3	00:00:12	4:35	13,1	00:24:48	00:48:10	01:12:39	01:36:32	**01:36:44**	82	
92	58	**DOLIŃSKI ADAM**	WARSZAWA	KB LEGIONOWO	POLSKA	1984	M30-39	28	00:00:06	4:35	13,1	00:24:48	00:47:32	01:10:53	01:36:42	**01:36:48**	83	
93	122	**JAWORSKI KRZYSZTOF**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	M30-39	29	00:00:10	4:35	13,1	00:26:25	00:50:28	01:14:07	01:36:40	**01:36:50**	84	
94	195	**KUBUS SEBASTIAN**	ŁÓDŹ	KONARZEW	POLSKA	1982	M30-39	30	00:00:17	4:35	13,1	00:25:30	00:48:53	01:12:46	01:36:35	**01:36:52**	85	
95	176	**KOTARSKI TOMASZ**	ŁÓDŹ	KOTAR TEAM	POLSKA	1978	M30-39	31	00:00:07	4:36	13,1	00:25:45	00:49:55	01:13:58	01:36:46	**01:36:53**	86	
96	97	**GRADOMSKI DOMINIK**	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1981	M30-39	32	00:00:38	4:36	13,0	00:25:36	00:49:11	01:13:12	01:36:22	**01:37:00**	87	
97	52	**DANYCH KRZYSZTOF**	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40-49	34	00:00:19	4:36	13,0	00:26:50	00:51:00	01:14:37	01:36:46	**01:37:05**	88	
98	180	**KOWALCZYKOWSKI MICHAŁ**	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1973	M40-49	35	00:00:07	4:36	13,0	00:25:54	00:49:18	01:12:52	01:37:00	**01:37:07**	89	
99	444	**ZARĘBA DAMIAN**	CZYŻEW		POLSKA	1989	M20-29	10	00:00:14	4:36	13,0	00:25:32	00:49:25	01:13:32	01:36:53	**01:37:07**	90	
100	205	**KUTERMANKIEWICZ WALDEMAR**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1983	M30-39	33	00:00:11	4:36	13,0	00:26:20	00:50:30	01:13:58	01:37:01	**01:37:12**	91	
101	116	**JAGODA ŁUKASZ**	ŁÓDŹ	NBP	POLSKA	1981	M30-39	34	00:00:03	4:37	13,0	00:24:55	00:48:33	01:12:48	01:37:11	**01:37:14**	92	
102	484	**OCHMAŃSKA EWA**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1973	K40-49	1	00:00:10	4:37	13,0	00:26:13	00:50:36	01:14:56	01:37:06	**01:37:16**		10

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

.

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
103	258	MUCHA ROBERT	ZALESIE GÓRNE	MUCHA SPORTOWA	POLSKA	1976	M40-49	36	00:00:12	4:37	13,0	00:26:01	00:49:52	01:13:53	01:37:07	01:37:19	93	
104	355	SŁOCZYNSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	M30-39	35	00:00:08	4:37	13,0	00:26:15	00:50:21	01:14:03	01:37:15	01:37:23	94	
105	337	RYCHLIŃSKI ARTUR	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	M30-39	36	00:00:13	4:37	13,0	00:26:47	00:50:34	01:14:20	01:37:12	01:37:25	95	
106	265	NAREL SŁAWOMIR	ŁÓDŹ		POLSKA	1963	M50-59	7	00:00:02	4:38	13,0	00:25:13	00:48:57	01:13:13	01:37:34	01:37:36	96	
107	313	POLKO ADAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1975	M40-49	37	00:00:05	4:38	12,9	00:25:54	00:50:14	01:14:26	01:37:44	01:37:49	97	
108	55	DŁUGOSZ RAFAŁ	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1978	M30-39	37	00:00:11	4:39	12,9	00:26:45	00:50:36	01:14:19	01:37:45	01:37:56	98	
109	411	UBYCH MARIUSZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1988	M20-29	11	00:00:10	4:39	12,9	00:26:13	00:50:17	01:14:17	01:37:49	01:37:59	99	
110	373	STRĄKOWSKI RADOSŁAW	PABIANICE		POLSKA	1979	M30-39	38	00:00:16	4:39	12,9	00:26:42	00:50:30	01:14:18	01:37:49	01:38:05	100	
111	414	WACHOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	38	00:00:07	4:39	12,9	00:26:14	00:50:36	01:14:54	01:38:05	01:38:12	101	
112	175	KOSOWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	POLSKA	1969	M40-49	39	00:00:04	4:39	12,9	00:25:25	00:49:39	01:14:03	01:38:10	01:38:14	102	
113	271	NOWAK TOMASZ	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1987	M20-29	12	00:00:09	4:40	12,9	00:26:16	00:50:16	01:14:02	01:38:08	01:38:17	103	
114	24	BŁASZCZYK MARIUSZ	ZGIERZ	TUPOT JEŻA ZE ZGIERZA	POLSKA	1986	M30-39	39	00:00:12	4:40	12,9	00:25:31	00:49:51	01:14:19	01:38:10	01:38:22	104	
115	106	GUZEK CEZARY	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30-39	40	00:00:23	4:40	12,9	00:26:39	00:50:32	01:14:16	01:38:06	01:38:29	105	
116	171	KOSIOŁ ANDRZEJ	WROCŁAW	WKW WIADRUS	POLSKA	1964	M50-59	8	00:00:02	4:40	12,8	00:25:16	00:49:04	01:13:47	01:38:29	01:38:31	106	
117	65	DUCH MARCIN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1977	M30-39	41	00:00:13	4:40	12,8	00:27:22	00:51:40	01:15:14	01:38:20	01:38:33	107	
118	449	ŻARŁOK NORBERT	JEDLIŃSK		POLSKA	1990	M20-29	13	00:00:14	4:41	12,8	00:26:01	00:50:10	01:14:22	01:38:32	01:38:46	108	
119	169	KOPROWSKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ	PWC RUNNING TEAM	POLSKA	1976	M40-49	40	00:00:29	4:41	12,8	00:26:30	00:50:37	01:14:53	01:38:19	01:38:48	109	
120	292	PAWLAK MATEUSZ	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1992	M20-29	14	00:00:00	4:41	12,8	00:25:30	00:49:31	01:13:52	01:38:57	01:38:57	110	
121	48	CYNIAK MAREK	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1970	M40-49	41	00:00:09	4:41	12,8	00:26:13	00:50:35	01:14:47	01:38:49	01:38:58	111	
122	107	GUZIUK RAFAŁ	ŁÓDZ		POLSKA	1977	M30-39	42	00:00:07	4:42	12,8	00:25:48	00:50:02	01:14:49	01:38:53	01:39:00	112	
123	218	LIS MAREK	CYBULICE MAŁE		POLSKA	1975	M40-49	42	00:00:39	4:42	12,8	00:27:30	00:51:37	01:15:17	01:38:27	01:39:06	113	
124	177	KOTYNIA KRZYSZTOF	BRZEZINY	BRZEZINY BIEGAJĄ	POLSKA	1967	M40-49	43	00:00:08	4:42	12,8	00:25:41	00:50:06	01:14:50	01:39:05	01:39:13	114	
125	242	MARUT RYSZARD	CIECHANÓW	TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1954	M60-69	5	00:00:07	4:42	12,7	00:25:36	00:49:25	01:13:44	01:39:10	01:39:17	115	
126	25	BŁASZCZYK ROBERT	ŁOWICZ		POLSKA	1984	M30-39	43	00:00:08	4:43	12,7	00:26:51	00:51:08	01:15:37	01:39:12	01:39:20	116	
127	196	KUCHARCZYK TOMASZ	PIĄTEK	LKS MALINA PIĄTEK	POLSKA	1979	M30-39	44	00:00:19	4:43	12,7	00:26:50	00:51:01	01:15:17	01:39:02	01:39:21	117	
128	178	KOWALCZYK ARTUR	ŁOWICZ		POLSKA	1980	M30-39	45	00:00:28	4:43	12,7	00:26:27	00:50:36	01:14:56	01:38:59	01:39:27	118	
129	408	TOPCZEWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	SKLEP BIEGACZA	POLSKA	1977	M30-39	46	00:00:35	4:43	12,7	00:27:11	00:51:24	01:15:29	01:39:01	01:39:36	119	
130	192	KRZACZKOWSKA IWONA	WROCŁAW	DZIKI	POLSKA	1982	K30-39	6	00:00:04	4:44	12,7	00:25:26	00:49:43	01:14:42	01:39:39	01:39:43		11
131	170	KORKOSZ ANDRZEJ	BLIZNE JASIŃSKIEGO	GROTY TEAM	POLSKA	1977	M30-39	47	00:00:09	4:44	12,7	00:27:14	00:51:37	01:15:35	01:39:37	01:39:46	120	
132	238	MAŁKUS TOMASZ	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1976	M40-49	44	00:00:10	4:44	12,7	00:26:20	00:50:30	01:14:00	01:39:38	01:39:48	121	
133	383	SZCZEPAŃSKI MARCIN	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1973	M40-49	45	00:00:05	4:44	12,7	00:26:55	00:51:27	01:16:05	01:39:45	01:39:50	122	
134	221	LISOWSKA KATARZYNA	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1993	K20-29	4	00:00:05	4:44	12,7	00:26:55	00:51:28	01:16:05	01:39:45	01:39:50		12
135	76	GAJDA SŁAWOMIR	WADLEW	OSP WADLEW	POLSKA	1978	M30-39	48	00:00:17	4:44	12,7	00:25:32	00:49:32	01:14:33	01:39:36	01:39:53	123	
136	174	KOSMATKA EMIL	BEŁCHÓW		POLSKA	1983	M30-39	49	00:00:05	4:44	12,7	00:25:05	00:49:12	01:14:18	01:39:51	01:39:56	124	
137	3	AMBROZIAK ZBIGNIEW	ŁOWICZ		POLSKA	1972	M40-49	46	00:00:06	4:44	12,7	00:26:00	00:50:18	01:14:37	01:39:51	01:39:57	125	
138	274	OKUŃSKA-WEJDMAN ANETA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1976	K40-49	2	00:00:09	4:44	12,7	00:26:15	00:50:36	01:14:57	01:39:50	01:39:59		13
139	420	WEJDMAN DARIUSZ	ŁÓDŹ	EWERRUN	POLSKA	1973	M40-49	47	00:00:09	4:44	12,7	00:26:14	00:50:36	01:14:57	01:39:52	01:40:01	126	
140	147	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60-69	6	00:00:08	4:45	12,6	00:24:59	00:49:30	01:15:21	01:40:05	01:40:13	127	
141	346	SIDOROWICZ GRZEGORZ	MARKI	AXA RUNNING TEAM	POLSKA	1972	M40-49	48	00:00:05	4:45	12,6	00:25:58	00:50:18	01:15:15	01:40:11	01:40:16	128	
142	296	PIEPRZ ANNA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1984	K30-39	7	00:00:11	4:45	12,6	00:26:14	00:50:37	01:15:11	01:40:11	01:40:22		14
143	165	KOŁOSOWSKI MARCIN	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1971	M40-49	49	00:00:00	4:46	12,6	00:24:33	00:48:40	01:13:42	01:40:32	01:40:32	129	
144	172	KOSIOREK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1966	M50-59	9	00:00:21	4:46	12,6	00:26:21	00:50:17	01:14:56	01:40:17	01:40:38	130	
145	270	NOLBRZAK MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	50	00:00:24	4:46	12,6	00:28:28	00:53:07	01:17:40	01:40:14	01:40:38	131	
146	93	GÓRAL JANUSZ	ŁÓDŹ	BIEGAMPOLODZI.PL	POLSKA	1961	M50-59	10	00:00:09	4:46	12,6	00:26:46	00:51:08	01:15:46	01:40:30	01:40:39	132	
147	40	BUKOWSKA MARTA	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1992	K20-29	5	00:00:05	4:47	12,6	00:24:36	00:48:11	01:13:54	01:40:44	01:40:49		15
148	164	KOLOS TOMASZ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	50	00:00:10	4:47	12,5	00:24:15	00:48:05	01:13:52	01:40:50	01:41:00	133	
149	30	BOCZKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-39	8	00:00:15	4:47	12,5	00:27:21	00:51:59	01:16:39	01:40:50	01:41:05		16
150	413	URBAŃSKI MIROSŁAW	SIERADZ		POLSKA	1969	M40-49	51	00:00:07	4:48	12,5	00:25:26	00:49:38	01:14:46	01:41:00	01:41:07	134	
151	473	DUDEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	52	00:00:14	4:48	12,5	00:26:48	00:51:13	01:15:52	01:40:54	01:41:08	135	
152	62	DONIEC MAREK	PIOTRKÓW TRYBUNALSK	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	POLSKA	1974	M40-49	53	00:00:12	4:48	12,5	00:26:21	00:50:45	01:15:35	01:41:09	01:41:21	136	
153	314	POPŁAWSKI KAROL	ŁÓDŹ		POLSKA	1960	M50-59	11	00:00:09	4:50	12,4	00:26:48	00:51:13	01:16:01	01:41:39	01:41:48	137	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
154	320	**PRUCHNIEWSKI KRZYSZTOF**	STRÓŻA		POLSKA	1976	M40-49	54	00:00:13	4:50	12,4	00:26:34	00:51:18	01:16:50	01:41:45	**01:41:58**	138	
155	188	**KOZIRÓG DAGMARA**	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1972	K40-49	3	00:00:09	4:50	12,4	00:27:12	00:52:08	01:17:08	01:41:52	**01:42:01**		17
156	403	**TATARSKI PETRONIUSZ**	WARSZAWA	TRIPASSION TEAM	POLSKA	1973	M40-49	55	00:00:12	4:50	12,4	00:26:11	00:50:03	01:15:05	01:41:53	**01:42:05**	139	
157	446	**ZDANOWSKI ROBERT**	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30-39	51	00:00:08	4:50	12,4	00:26:54	00:51:38	01:16:38	01:41:57	**01:42:05**	140	
158	124	**JĘDRZEJEWSKI MARCELI**	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1974	M40-49	56	00:00:00	4:50	12,4	00:26:14	00:50:41	01:16:12	01:42:07	**01:42:07**	141	
159	250	**MIKOLAJCZYK MARTA**	WARKA	KS.PULASKIWARKA	POLSKA	1948	K60-69	1	00:00:06	4:51	12,4	00:27:09	00:52:09	01:17:18	01:42:05	**01:42:11**		18
160	487	**NOWICKI JACEK**	POZNAŃ		POLSKA	1963	M50-59	12	00:00:11	4:51	12,4	00:27:00	00:51:47	01:16:54	01:42:03	**01:42:14**	142	
161	128	**KACPRZAK RADOSŁAW**	ŁÓDŹ	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	POLSKA	1975	M40-49	57	00:00:24	4:51	12,4	00:27:48	00:53:02	01:18:11	01:41:58	**01:42:22**	143	
162	141	**KAPUSTA TOMASZ**	DOMANIEWICE	ORANGE	POLSKA	1971	M40-49	58	00:00:26	4:51	12,4	00:27:53	00:51:57	01:16:21	01:41:57	**01:42:23**	144	
163	488	**GOŁĘBIEWSKI TADEUSZ**	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAX	POLSKA	1953	M60-69	7	00:00:06	4:52	12,3	00:27:05	00:52:11	01:17:27	01:42:34	**01:42:40**	145	
164	325	**RADOMIAK DARIUSZ**	WADLEW	OSP WADLEW	POLSKA	1976	M40-49	59	00:00:18	4:52	12,3	00:27:01	00:52:09	01:17:24	01:42:27	**01:42:45**	146	
165	288	**PATROWICZ MACIEJ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	60	00:00:11	4:52	12,3	00:27:51	00:53:03	01:17:59	01:42:34	**01:42:45**	147	
166	287	**PATROWICZ EWA**	ŁÓDŹ	ŚLĘZAK TEAM	POLSKA	1975	K40-49	4	00:00:11	4:52	12,3	00:27:52	00:53:03	01:17:59	01:42:34	**01:42:45**		19
167	409	**TRAWCZYŃSKA EWELINA**	ŁÓDŹ	E-WAMP	POLSKA	1977	K30-39	9	00:00:26	4:53	12,3	00:26:48	00:51:15	01:16:50	01:42:26	**01:42:52**		20
168	282	**OWCZAREK TOMASZ**	SIERADZA	BORG AUTOMOTIVE	POLSKA	1976	M40-49	61	00:00:19	4:53	12,3	00:27:52	00:53:04	01:17:59	01:42:42	**01:43:01**	148	
169	489	**PTAK MARCIN**	LWÓW		POLSKA	1981	M30-39	52	00:00:03	4:54	12,2	00:26:53	00:51:19	01:17:50	01:43:18	**01:43:21**	149	
170	185	**KOWALSKI MARCIN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	53	00:00:18	4:55	12,2	00:26:50	00:52:27	01:17:57	01:43:27	**01:43:45**	150	
171	41	**CHMIELEWSKI ARTUR**	WARSZAWA		POLSKA	1968	M40-49	62	00:00:15	4:55	12,2	00:27:25	00:52:55	01:18:39	01:43:36	**01:43:51**	151	
172	231	**MAJCHRZAK ŁUKASZ**	ZGIERZ		POLSKA	1981	M30-39	54	00:00:13	4:55	12,2	00:26:40	00:50:33	01:15:40	01:43:41	**01:43:54**	152	
173	39	**BUGAJNY MARIUSZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	M30-39	55	00:00:07	4:56	12,2	00:26:49	00:51:53	01:17:27	01:43:48	**01:43:55**	153	
174	59	**DOMAGALSKI MACIEJ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M20-29	15	00:00:25	4:56	12,2	00:27:30	00:52:18	01:17:58	01:43:33	**01:43:58**	154	
175	400	**ŚWIDEREK MARCIN**	POLICE	BBL POLICE	POLSKA	1982	M30-39	56	00:00:03	4:56	12,2	00:25:37	00:51:30	01:17:55	01:43:58	**01:44:01**	155	
176	299	**PIETRZAK PAWEŁ**	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1968	M40-49	63	00:00:10	4:56	12,2	00:27:12	00:52:14	01:18:08	01:43:56	**01:44:06**	156	
177	229	**MACHURA ARKADIUSZ**	ŁADZICE	KLUB BIEGACZA WARTA	POLSKA	1976	M40-49	64	00:00:14	4:56	12,2	00:28:37	00:53:43	01:19:27	01:43:53	**01:44:07**	157	
178	211	**LASKA KAMIL**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30-39	57	00:00:12	4:57	12,1	00:27:51	00:53:33	01:19:27	01:44:15	**01:44:27**	158	
179	333	**RUTA TADEUSZ**	DOBRA NOWINY	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1950	M60-69	8	00:00:31	4:57	12,1	00:27:51	00:53:23	01:19:06	01:44:04	**01:44:35**	159	
180	75	**GAJDA PIOTR**	ZGIERZ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1964	M50-59	13	00:00:22	4:58	12,1	00:28:16	00:53:42	01:19:27	01:44:15	**01:44:37**	160	
181	429	**WOJDA JAKUB**	ŁOWICZ		POLSKA	1982	M30-39	58	00:00:12	4:58	12,1	00:28:32	00:54:28	01:20:13	01:44:41	**01:44:53**	161	
182	234	**MAKOWSKI BOGDAN**	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1957	M50-59	14	00:00:07	4:59	12,1	00:26:15	00:51:34	01:17:58	01:44:53	**01:45:00**	162	
183	419	**WĄGROWSKI PIOTR**	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1990	M20-29	16	00:00:15	4:59	12,0	00:28:04	00:53:32	01:19:11	01:44:58	**01:45:13**	163	
184	191	**KRUŚ PRZEMYSŁAW**	ŁÓDŹ		POLSKA	1997	M16-19	4	00:00:08	5:00	12,0	00:27:29	00:52:41	01:18:36	01:45:11	**01:45:19**	164	
185	61	**DOMINIAK ANDRZEJ**	ŁÓDŹ	KB STOPA ŁÓDŹ	POLSKA	1953	M60-69	9	00:00:08	5:00	12,0	00:26:46	00:51:52	01:18:25	01:45:12	**01:45:20**	165	
186	249	**MIELNICKI KRZYSZTOF**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1956	M60-69	10	00:00:09	5:00	12,0	00:28:07	00:53:46	01:19:36	01:45:13	**01:45:22**	166	
187	95	**GRABOWSKI DARIUSZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1963	M50-59	15	00:00:25	5:00	12,0	00:28:28	00:54:04	01:19:38	01:44:58	**01:45:23**	167	
188	349	**SIERADZKA MARTA**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	K30-39	10	00:00:10	5:00	12,0	00:28:17	00:54:33	01:20:28	01:45:20	**01:45:30**		21
189	223	**ŁANDWIJT MARCIN**	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK	EVERRUN	POLSKA	1973	M40-49	65	00:00:06	5:00	12,0	00:27:04	00:52:44	01:18:45	01:45:26	**01:45:32**	168	
190	212	**LERKA PIOTR**	ŁÓDŹ	400 BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	66	00:00:39	5:00	12,0	00:27:28	00:52:44	01:18:55	01:44:59	**01:45:38**	169	
191	187	**KOZAR MARCIN**	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1977	M30-39	59	00:00:19	5:01	12,0	00:28:48	00:54:31	01:20:20	01:45:21	**01:45:40**	170	
192	108	**HAJZER EWA**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1986	K30-39	11	00:00:11	5:01	12,0	00:28:17	00:54:33	01:20:28	01:45:31	**01:45:42**		22
193	245	**MĘKARSKI SŁAWOMIR**	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1964	M50-59	16	00:00:21	5:01	12,0	00:27:32	00:53:01	01:18:44	01:45:22	**01:45:43**	171	
194	149	**KICIŃSKA-KOKOTEK BEATA**	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1986	K30-39	12	00:00:19	5:01	12,0	00:29:26	00:56:03	01:21:30	01:45:28	**01:45:47**		23
195	69	**DZIAKOŃSKA MAŁGORZATA**	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1971	K40-49	5	00:00:16	5:01	12,0	00:27:25	00:52:43	01:18:55	01:45:33	**01:45:49**		24
196	260	**MULARSKI SŁAWOMIR**	ŁOWICZ		POLSKA	1965	M50-59	17	00:00:10	5:01	11,9	00:28:39	00:54:35	01:20:29	01:45:46	**01:45:56**	172	
197	38	**BUDZEŃ DOMINIK**	PLACENCJA		POLSKA	1993	M20-29	17	00:00:24	5:01	11,9	00:28:31	00:54:16	01:20:12	01:45:35	**01:45:59**	173	
198	415	**WALĘDZIAK ŁUKASZ**	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	60	00:00:23	5:03	11,9	00:28:00	00:53:04	01:18:47	01:46:05	**01:46:28**	174	
199	204	**KUTERA PIOTR**	SOCHACZEW	JW3939 SOCHACZEW	POLSKA	1980	M30-39	61	00:00:22	5:03	11,9	00:27:21	00:52:41	01:18:44	01:46:07	**01:46:29**	175	
200	81	**GIELEC SŁAWOMIR**	TOMASZÓW MAZOWIEC	TIME 4RUNNING	POLSKA	1973	M40-49	67	00:00:21	5:03	11,9	00:29:26	00:55:34	01:21:41	01:46:18	**01:46:39**	176	
201	421	**WIANKOWSKI ADRIAN**	KUTNO		POLSKA	1991	M20-29	18	00:00:06	5:03	11,9	00:28:09	00:54:04	01:19:56	01:46:35	**01:46:41**	177	
202	18	**BEK MICHAŁ**	LUĆMIERZ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1981	M30-39	62	00:00:22	5:03	11,9	00:29:04	00:55:03	01:21:24	01:46:20	**01:46:42**	178	
203	241	**MARKOWSKI JAREK**	ŁOWICZ	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1968	M40-49	68	00:00:12	5:04	11,9	00:28:48	00:55:03	01:20:54	01:46:32	**01:46:44**	179	
204	112	**HERKT GRZEGORZ**	ŁÓDŹ	KOTAR TEAM	POLSKA	1973	M40-49	69	00:00:07	5:04	11,8	00:26:17	00:52:17	01:19:10	01:46:44	**01:46:51**	180	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
205	336	**RYCHLIŃSKA MAŁGORZATA**	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	K30-39	13	00:00:15	5:04	11,8	00:28:04	00:53:48	01:20:17	01:46:44	**01:46:59**		25
206	379	**SUSKA KATARZYNA**	ŁÓDŹ	ŁÓDZ RUNNING TEAM	POLSKA	1986	K30-39	14	00:00:32	5:05	11,8	00:28:29	00:54:29	01:21:04	01:46:36	**01:47:08**		26
207	92	**GÓJSKI MIROSŁAW**	WARSZAWA	GKS GRODZISK	POLSKA	1963	M50-59	18	00:00:37	5:05	11,8	00:30:16	00:56:48	01:22:15	01:46:41	**01:47:18**	181	
208	394	**SZYMAJDA MIECZYSŁAW**	DOMANIEWICE	UKS BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1956	M60-69	11	00:00:00	5:05	11,8	00:26:59	00:53:06	01:19:41	01:47:20	**01:47:20**	182	
209	302	**PIETRZAK DARIUSZ**	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	70	00:00:09	5:06	11,8	00:28:40	00:54:53	01:21:19	01:47:26	**01:47:35**	183	
210	358	**SOWA MACIEJ**	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1968	M40-49	71	00:00:24	5:06	11,8	00:28:30	00:54:08	01:20:25	01:47:16	**01:47:40**	184	
211	371	**STOKOWIEC MARCIN**	WARSZAWA	DREAM TEAM	POLSKA	1976	M40-49	72	00:00:11	5:06	11,8	00:29:09	00:55:57	01:22:13	01:47:32	**01:47:43**	185	
212	105	**GUROWSKI GRZEGORZ**	ŁOWICZ	AMATOR - BEZ KLUBU	POLSKA	1981	M30-39	63	00:00:12	5:07	11,7	00:28:00	00:53:34	01:19:53	01:47:51	**01:48:03**	186	
213	179	**KOWALCZYK JAKUB**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30-39	64	00:00:11	5:07	11,7	00:27:47	00:54:00	01:20:47	01:47:56	**01:48:07**	187	
214	391	**SZPAK JAROSŁAW**	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30-39	65	00:00:24	5:08	11,7	00:29:03	00:55:02	01:21:09	01:47:57	**01:48:21**	188	
215	6	**ANTOS RICHOZ TERESA**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1958	K50-59	2	00:00:10	5:08	11,7	00:27:52	00:54:30	01:21:38	01:48:13	**01:48:23**		27
216	279	**OSTROWICZ TOMASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	73	00:00:00	5:09	11,7	00:29:53	00:56:38	01:23:15	01:48:31	**01:48:31**	189	
217	481	**LESZKO TOMASZ**	ŁÓDŹ	S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1979	M30-39	66	00:00:10	5:09	11,7	00:29:06	00:56:30	01:23:43	01:48:22	**01:48:32**	190	
218	88	**GORTATOWICZ DARIUSZ**	ŁÓDŹ	KLUB BIEGAJĄCEGO DZIADKA "MIA"	POLSKA	1960	M50-59	19	00:00:24	5:09	11,7	00:28:28	00:54:03	01:20:36	01:48:11	**01:48:35**	191	
219	360	**STACHOWSKI PIOTR**	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1973	M40-49	74	00:00:17	5:09	11,6	00:29:43	00:56:30	01:23:25	01:48:23	**01:48:40**	192	
220	381	**SUT IWONA**	GŁOWNO	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1975	K40-49	6	00:00:26	5:10	11,6	00:28:33	00:54:46	01:21:51	01:48:35	**01:49:01**		28
221	10	**BARANOWSKI KRZYSZTOF**	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1962	M50-59	20	00:00:20	5:11	11,6	00:29:45	00:56:31	01:23:25	01:48:51	**01:49:11**	193	
222	392	**SZPAK MARCIN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30-39	67	00:00:24	5:11	11,6	00:29:04	00:55:02	01:21:16	01:48:58	**01:49:22**	194	
223	166	**KOPEĆ PIOTR**	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	POLSKA	1981	M30-39	68	00:00:10	5:11	11,6	00:28:12	00:54:28	01:21:22	01:49:13	**01:49:23**	195	
224	4	**AMBROZIAK SYLWIA**	ŁOWICZ		POLSKA	1975	K40-49	7	00:00:07	5:11	11,6	00:27:02	00:53:17	01:21:09	01:49:17	**01:49:24**		29
225	66	**DURAŃSKI WOJCIECH**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1967	M40-49	75	00:00:11	5:11	11,6	00:28:59	00:55:47	01:23:07	01:49:16	**01:49:27**	196	
226	163	**KOCIOŁEK ŁUKASZ**	ZDUNSKA WOLA	BORG RUN & BIKE TEAM	POLSKA	1985	M30-39	69	00:00:26	5:12	11,6	00:29:21	00:56:25	01:23:26	01:49:06	**01:49:32**	197	
227	280	**OWCZAREK MARCIN**	ŁÓDŹ	BASKET FABRYKA	POLSKA	1977	M30-39	70	00:00:23	5:12	11,6	00:30:56	00:57:26	01:23:37	01:49:11	**01:49:34**	198	
228	316	**POTERALSKI DARIUSZ**	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POLSKA	1971	M40-49	76	00:00:16	5:12	11,5	00:29:31	00:56:49	01:23:27	01:49:26	**01:49:42**	199	
229	103	**GRZYBOWSKI ŁUKASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	77	00:00:20	5:12	11,5	00:29:31	00:56:19	01:23:26	01:49:24	**01:49:44**	200	
230	154	**KŁĄB ADAM**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1975	M40-49	78	00:00:10	5:12	11,5	00:27:52	00:53:37	01:20:15	01:49:35	**01:49:45**	201	
231	342	**SEKIETA MAREK**	PABIANICE		POLSKA	1968	M40-49	79	00:00:18	5:12	11,5	00:29:28	00:56:06	01:23:06	01:49:28	**01:49:46**	202	
232	102	**GRZELAK ŁUKASZ**	GĄBIN		POLSKA	1985	M30-39	71	00:00:00	5:13	11,5	00:26:58	00:52:59	01:20:33	01:49:59	**01:49:59**	203	
233	495	**GAJDA PAWEŁ**	WARSZAWA	C&F RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	72	00:00:13	5:13	11,5	00:28:50	00:54:47	01:21:46	01:49:48	**01:50:01**	204	
234	476	**ODZIOBA ANDRZEJ**		KORONA PABIANICE	POLSKA	1965	M50-59	21	00:00:24	5:13	11,5	00:29:41	00:56:31	01:23:25	01:49:38	**01:50:02**	205	
235	387	**SZEWCZYK TADEUSZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1946	M70+	1	00:00:17	5:13	11,5	00:29:44	00:56:33	01:23:26	01:49:54	**01:50:11**	206	
236	214	**LESZCZYŃSKI ARTUR**	ŁÓDŹ	TOMTOM RUNNERS	POLSKA	1983	M30-39	73	00:00:15	5:14	11,5	00:29:21	00:56:10	01:23:06	01:50:01	**01:50:16**	207	
237	80	**GĄSIORKIEWICZ KAMIL**	ŁOWICZ		POLSKA	1978	M30-39	74	00:00:11	5:14	11,5	00:28:52	00:55:28	01:22:17	01:50:17	**01:50:28**	208	
238	436	**WUJKOWSKI ROBERT**	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40-49	80	00:00:15	5:15	11,4	00:27:45	00:54:34	01:22:14	01:50:24	**01:50:39**	209	
239	132	**KACPRZAK GRZEGORZ**	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1990	M20-29	19	00:00:16	5:15	11,4	00:28:42	00:55:43	01:23:08	01:50:24	**01:50:40**	210	
240	123	**JERZEWSKI LESZEK**	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	M40-49	81	00:00:19	5:15	11,4	00:29:49	00:56:44	01:24:17	01:50:23	**01:50:42**	211	
241	278	**OSKWAREK BOGDAN**	DĘBOWA ŁĄKA		POLSKA	1970	M40-49	82	00:00:19	5:15	11,4	00:29:30	00:56:30	01:23:37	01:50:28	**01:50:47**	212	
242	318	**PREDENKIEWICZ RAFAŁ**	MAŁA NIESZAWKA	ARPOL TORUŃ	POLSKA	1962	M50-59	22	00:00:19	5:15	11,4	00:29:30	00:56:30	01:23:37	01:50:28	**01:50:47**	213	
243	424	**WILCZYŃSKI WIKTOR**	ŁÓDŹ	ROSSBIEGANI	POLSKA	1978	M30-39	75	00:00:20	5:15	11,4	00:28:09	00:54:27	01:22:02	01:50:32	**01:50:52**	214	
244	440	**ZAJĄC BARTŁOMIEJ**	ŁOWICZ	FIGHTER ŁOWICZ	POLSKA	1981	M30-39	76	00:00:34	5:15	11,4	00:30:21	00:57:25	01:24:07	01:50:18	**01:50:52**	215	
245	480	**GOSIK PIOTR**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1990	M20-29	20	00:00:10	5:15	11,4	00:27:49	00:54:29	01:22:31	01:50:43	**01:50:53**	216	
246	224	**ŁĄCZYŃSKI MIKOŁAJ**	WARSZAWA	FACHOWIEC ŁOWICZ	POLSKA	1976	M40-49	83	00:00:13	5:16	11,4	00:27:50	00:54:07	01:21:21	01:50:53	**01:51:06**	217	
247	237	**MALINOWSKI PAWEŁ**	SZCZAWIN DUŻY		POLSKA	1975	M40-49	84	00:00:23	5:16	11,4	00:29:19	00:56:13	01:23:25	01:50:48	**01:51:11**	218	
248	389	**SZKUDLAREK ROBERT**	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1967	M40-49	85	00:00:27	5:17	11,4	00:29:22	00:56:25	01:23:55	01:50:56	**01:51:23**	219	
249	357	**SOBCZAK KRZYSZTOF**	KUTNO		POLSKA	1968	M40-49	86	00:00:05	5:17	11,4	00:26:46	00:52:54	01:21:30	01:51:19	**01:51:24**	220	
250	273	**OKRASKA GABRIEL**	ŁOWICZ	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1972	M40-49	87	00:00:07	5:17	11,4	00:28:42	00:56:18	01:23:56	01:51:23	**01:51:30**	221	
251	427	**WIŚNIEWSKI JACEK**	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40-49	88	00:00:23	5:17	11,3	00:29:28	00:56:31	01:23:43	01:51:09	**01:51:32**	222	
252	83	**GLUBA JAROSŁAW**	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	M20-29	21	00:00:24	5:18	11,3	00:30:11	00:57:46	01:24:33	01:51:16	**01:51:40**	223	
253	388	**SZKUDLAREK AGATA**	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1999	K16-19	1	00:00:27	5:18	11,3	00:29:22	00:56:27	01:23:55	01:51:15	**01:51:42**		30
254	1	**AGACIŃSKI MAREK**	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30-39	77	00:00:26	5:18	11,3	00:28:33	00:54:58	01:22:41	01:51:25	**01:51:51**	224	
255	432	**WOJSZCZ MICHAŁ**	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30-39	78	00:00:36	5:19	11,3	00:30:16	00:58:07	01:25:56	01:51:25	**01:52:01**	225	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
256	64	**DRÓŻKA PIOTR**	ŁOWICZ-WARSZAWA	DREWNIANY KAMIEŃ	POLSKA	1986	M30-39	79	00:00:23	5:19	11,3	00:30:48	00:58:07	01:25:23	01:51:45	**01:52:08**	226	
257	131	**KACPRZAK PAWEŁ**	WOJSZYCE		POLSKA	1969	M40-49	89	00:00:17	5:19	11,3	00:29:37	00:56:27	01:24:18	01:51:59	**01:52:16**	227	
258	364	**STANECKI MARCIN**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M40-49	90	00:00:00	5:19	11,3	00:29:36	00:57:06	01:24:53	01:52:17	**01:52:17**	228	
259	189	**KOŹBA AGNIESZKA**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	K30-39	15	00:00:11	5:20	11,3	00:29:26	00:56:39	01:24:23	01:52:12	**01:52:23**		31
260	184	**KOWALSKI WŁODZIMIERZ**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1955	M60-69	12	00:00:32	5:20	11,3	00:28:38	00:56:07	01:24:21	01:51:55	**01:52:27**	229	
261	36	**BRZEZIŃSKI GRZEGORZ**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30-39	80	00:00:15	5:21	11,2	00:29:36	00:57:07	01:24:54	01:52:31	**01:52:46**	230	
262	194	**KRZYŻANOWSKI JAROSŁAW**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1979	M30-39	81	00:00:08	5:22	11,2	00:29:05	00:56:21	01:24:06	01:52:56	**01:53:04**	231	
263	215	**LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ**	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1942	M70+	2	00:00:05	5:22	11,2	00:29:01	00:57:24	01:26:09	01:53:12	**01:53:17**	232	
264	113	**IMIOŁEK KRZYSZTOF**	KRĘPA	BSZŁ ŁOWICZ	POLSKA	1953	M60-69	13	00:00:06	5:22	11,2	00:28:46	00:56:18	01:24:28	01:53:16	**01:53:22**	233	
265	5	**ANTOS DAWID**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1991	M20-29	22	00:00:11	5:23	11,2	00:29:45	00:57:43	01:25:40	01:53:16	**01:53:27**	234	
266	351	**SKATULNIK SŁAWEK**	PIOTRKÓW TRYB.	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	POLSKA	1964	M50-59	23	00:00:12	5:23	11,1	00:29:04	00:56:54	01:25:25	01:53:31	**01:53:43**	235	
267	402	**ŚWIRKOWICZ KATARZYNA**	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30-39	16	00:00:16	5:23	11,1	00:29:57	00:57:50	01:25:58	01:53:27	**01:53:43**		32
268	356	**SŁOMSKI DAMIAN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	91	00:00:21	5:24	11,1	00:30:47	00:58:02	01:25:28	01:53:27	**01:53:48**	236	
269	127	**KABAŁA KONRAD**	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	92	00:00:20	5:24	11,1	00:29:27	00:56:31	01:24:19	01:53:30	**01:53:50**	237	
270	428	**WŁODARCZYK TOMASZ**	PABIANICE		POLSKA	1981	M30-39	82	00:00:21	5:24	11,1	00:31:11	00:59:07	01:27:21	01:53:39	**01:54:00**	238	
271	239	**MARAT KRZYSZTOF**	BOBROWNIKI		POLSKA	1981	M30-39	83	00:00:33	5:24	11,1	00:31:34	00:59:37	01:27:29	01:53:27	**01:54:00**	239	
272	98	**GRZEBISZ TOMASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M30-39	84	00:00:33	5:25	11,1	00:30:58	00:58:25	01:26:03	01:53:34	**01:54:07**	240	
273	309	**PŁACEK DOMINIK**	ŁÓDŹ	UMED IT	POLSKA	1982	M30-39	85	00:00:16	5:25	11,1	00:29:42	00:58:57	01:26:51	01:53:55	**01:54:11**	241	
274	217	**LEWANDOWSKI KAZIMIERZ**	GŁOWNO		POLSKA	1957	M50-59	24	00:00:30	5:25	11,1	00:29:35	00:56:14	01:23:16	01:53:42	**01:54:12**	242	
275	32	**BOMBRYCH KACPER**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1998	M16-19	5	00:00:08	5:25	11,1	00:27:21	00:54:11	01:22:45	01:54:14	**01:54:22**	243	
276	251	**MIKOŁAJCZYK-SOWA MONIKA**	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1976	K40-49	8	00:00:23	5:25	11,1	00:29:56	00:57:59	01:26:15	01:54:03	**01:54:26**		33
277	15	**BATOREK BOGDAN**	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1977	M30-39	86	00:00:14	5:25	11,1	00:31:02	00:59:47	01:27:59	01:54:13	**01:54:27**	244	
278	2	**AGACIŃSKI KRZYSZTOF**	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	87	00:00:26	5:26	11,1	00:29:27	00:56:49	01:25:36	01:54:07	**01:54:33**	245	
279	157	**KŁOS ZBYSZEK**	PIASTÓW	TAK SOBIEBIEGAM -PIASTÓW	POLSKA	1960	M50-59	25	00:00:20	5:26	11,0	00:30:29	00:58:30	01:26:17	01:54:15	**01:54:35**	246	
280	181	**KOWALEWSKI JAN**	LEGIONOWO	MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M60-69	14	00:00:09	5:26	11,0	00:28:12	00:56:04	01:25:25	01:54:29	**01:54:38**	247	
281	206	**KUTERMANKIEWICZ GRZEGORZ**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1986	M30-39	88	00:00:12	5:26	11,0	00:27:51	00:54:45	01:23:45	01:54:32	**01:54:44**	248	
282	244	**MAZUR TOMASZ**	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-49	93	00:00:07	5:26	11,0	00:30:48	00:59:50	01:27:43	01:54:37	**01:54:44**	249	
283	182	**KOWALSKI SZYMON**	ŁÓDŹ	CELIRONMAN	POLSKA	1977	M30-39	89	00:00:31	5:26	11,0	00:30:34	00:59:14	01:27:46	01:54:16	**01:54:47**	250	
284	209	**KWIATKOWSKI ARKADIUSZ**	ROKIETNICA	VERARUNNINGTEAM	POLSKA	1974	M40-49	94	00:00:23	5:27	11,0	00:30:11	00:57:41	01:25:46	01:54:31	**01:54:54**	251	
285	49	**CZAJKOWSKI TOMASZ**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1976	M40-49	95	00:00:23	5:27	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:54:37	**01:55:00**	252	
286	312	**POLA MAGDALENA**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1978	K30-39	17	00:00:22	5:28	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:55:01	**01:55:23**		34
287	145	**KASZUBSKI RAFAŁ**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1989	M20-29	23	00:00:22	5:28	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:55:02	**01:55:24**	253	
288	84	**GODLEWSKA DIANA**	LOMZA		POLSKA	1988	K20-29	6	00:00:20	5:28	11,0	00:30:29	00:58:26	01:26:43	01:55:08	**01:55:28**		35
289	452	**KUNICKA GABRYSIA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1998	K16-19	2	00:00:15	5:29	10,9	00:31:50	00:59:41	01:27:30	01:55:25	**01:55:40**		36
290	293	**PECYNA DARIUSZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	M40-49	96	00:00:22	5:29	10,9	00:29:52	00:57:56	01:27:27	01:55:20	**01:55:42**	254	
291	263	**NAPIÓRA MICHAŁ**	OKUP		POLSKA	1990	M20-29	24	00:00:13	5:29	10,9	00:28:38	00:56:30	01:25:47	01:55:32	**01:55:45**	255	
292	89	**GOSZCZYCKI WITOLD**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1967	M40-49	97	00:00:08	5:30	10,9	00:31:50	01:02:11	01:28:47	01:55:46	**01:55:54**	256	
293	225	**ŁEBSKI JAKUB**	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30-39	90	00:00:13	5:30	10,9	00:30:57	00:59:17	01:27:24	01:55:45	**01:55:58**	257	
294	439	**ZAGAWA KAROLINA**	DOMANIEWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1988	K20-29	7	00:00:08	5:30	10,9	00:30:54	00:59:47	01:27:58	01:55:51	**01:55:59**		37
295	456	**WACHOWICZ SŁAWOMIR**	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1971	M40-49	98	00:00:23	5:30	10,9	00:31:47	00:59:51	01:27:37	01:55:37	**01:56:00**	258	
296	330	**ROSZCZYK MILENA**	ŁÓDŹ	DELOITTE	POLSKA	1972	K40-49	9	00:00:09	5:30	10,9	00:31:37	01:00:04	01:28:20	01:55:51	**01:56:00**		38
297	369	**STĘPNIAK WOJTEK**	ZGIERZ	ZGIERZBIEGA	POLSKA	1971	M40-49	99	00:00:28	5:30	10,9	00:31:51	00:59:52	01:28:15	01:55:42	**01:56:10**	259	
298	425	**WILCZYŃSKI STANISŁAW**	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1947	M60-69	15	00:00:39	5:31	10,9	00:31:26	00:59:35	01:27:56	01:55:42	**01:56:21**	260	
299	308	**PLICH AGNIESZKA**	TOMASZOW MAZ		POLSKA	1975	K40-49	10	00:00:18	5:31	10,9	00:29:33	00:56:35	01:25:45	01:56:04	**01:56:22**		39
300	300	**PIETRZAK KATARZYNA**	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE ''INTEGRACJA''KROŚNIEWICE	POLSKA	1977	K30-39	18	00:00:28	5:31	10,9	00:31:51	00:59:52	01:28:15	01:55:58	**01:56:26**		40
301	353	**SKOWROŃSKI ŁUKASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	91	00:00:31	5:32	10,9	00:30:34	00:57:54	01:26:24	01:56:05	**01:56:36**	261	
302	372	**STOSZEK-PRZYBYSZ MONIKA**	STRYKÓW		POLSKA	1977	K30-39	19	00:00:25	5:32	10,8	00:31:27	00:59:47	01:28:01	01:56:21	**01:56:46**		41
303	228	**MACHNIKOWSKA PAULINA**	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K30-39	20	00:00:20	5:33	10,8	00:30:47	00:58:51	01:27:36	01:56:36	**01:56:56**		42
304	31	**BOJARCZUK WALDEMAR**	TOMASZÓW MAZ.	TIME4RUNNING	POLSKA	1956	M60-69	16	00:00:27	5:33	10,8	00:31:44	00:59:53	01:28:38	01:56:36	**01:57:03**	262	
305	382	**SZARMACH ANDRZEJ**	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1980	M30-39	92	00:00:12	5:33	10,8	00:30:28	00:58:34	01:27:05	01:56:56	**01:57:08**	263	
306	156	**KŁOS JULIAN**	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1980	M30-39	93	00:00:14	5:33	10,8	00:30:28	00:58:35	01:27:05	01:56:55	**01:57:09**	264	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
307	26	**BOBROWSKA ANNA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	K30-39	21	00:00:19	5:33	10,8	00:29:58	00:58:19	01:27:40	01:56:51	**01:57:10**		43
308	152	**KLIMCZAK JAKUB**	ŁOWICZ		POLSKA	1991	M20-29	25	00:00:25	5:34	10,8	00:28:41	00:56:40	01:26:13	01:56:53	**01:57:18**	265	
309	13	**BARAŃSKA MONIKA**	ŁOWICZ		POLSKA	1982	K30-39	22	00:00:04	5:34	10,8	00:28:14	00:56:25	01:26:23	01:57:16	**01:57:20**		44
310	290	**PAWLAK MAREK**	ŁOWICZ	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1970	M40-49	100	00:00:09	5:34	10,8	00:28:59	00:56:40	01:25:58	01:57:21	**01:57:30**	266	
311	361	**STANDZIAK HENRYK**	GRODZISK	GKS GRODZISK	POLSKA	1963	M50-59	26	00:00:36	5:34	10,8	00:30:32	00:58:48	01:27:48	01:56:56	**01:57:32**	267	
312	183	**KOWALSKI SŁAWOMIR**	GŁOWNO	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1972	M40-49	101	00:00:31	5:35	10,8	00:31:44	00:59:52	01:27:46	01:57:07	**01:57:38**	268	
313	159	**KNISTOFT JAKUB**	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	M20-29	26	00:00:30	5:35	10,7	00:31:14	00:59:46	01:29:24	01:57:26	**01:57:56**	269	
314	461	**MIKORENDA PIOTR**	ŁOWICZ		POLSKA	1970	M40-49	102	00:00:30	5:35	10,7	00:31:17	00:59:46	01:29:24	01:57:26	**01:57:56**	270	
315	455	**OLEJNICZAK CEZARY**	STARY WALISZEW	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1972	M40-49	103	00:00:27	5:36	10,7	00:30:45	00:59:13	01:27:45	01:57:49	**01:58:16**	271	
316	262	**MYCZKA PAWEŁ**	MYSŁAKÓW		POLSKA	1982	M30-39	94	00:00:15	5:37	10,7	00:29:01	00:56:18	01:26:21	01:58:06	**01:58:21**	272	
317	431	**WOJENKA ADRIANA**	SIERAKOWICE PRAWE		POLSKA	1977	K30-39	23	00:00:10	5:37	10,7	00:29:46	00:58:11	01:27:44	01:58:14	**01:58:24**		45
318	433	**WOŁOWIEC MARCIN**	GŁOWNO	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1975	M40-49	104	00:00:21	5:37	10,7	00:29:38	00:58:06	01:28:13	01:58:04	**01:58:25**	273	
319	261	**MUSIAŁOWICZ BARTOSZ**	KSAWERÓW	INIEMAMOCNI W GASTROFAZIE	POLSKA	1980	M30-39	95	00:00:42	5:37	10,7	00:31:40	00:59:56	01:29:03	01:57:53	**01:58:35**	274	
320	384	**SZCZEŚNIAK MARCIN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	96	00:00:31	5:38	10,7	00:31:44	00:59:52	01:27:47	01:58:13	**01:58:44**	275	
321	418	**WASILIEW CHRISTO**	WARKA	KS.START.PULASKI.WARKA	POLSKA	1952	M60-69	17	00:00:10	5:38	10,6	00:30:22	00:58:57	01:29:58	01:58:46	**01:58:56**	276	
322	11	**BARANOWSKI MARIUSZ**	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	97	00:00:21	5:39	10,6	00:30:57	00:59:33	01:28:59	01:58:58	**01:59:19**	277	
323	29	**BOCZEK KRZYSZTOF**	MYSŁAKÓW		POLSKA	1966	M50-59	27	00:00:09	5:40	10,6	00:28:47	00:57:48	01:28:35	01:59:22	**01:59:31**	278	
324	129	**KACPRZAK ZBIGNIEW**	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1971	M40-49	105	00:00:06	5:40	10,6	00:29:57	00:58:58	01:28:49	01:59:25	**01:59:31**	279	
325	329	**ROSIAK PAWEŁ**	LODZ		POLSKA	1959	M50-59	28	00:00:18	5:40	10,6	00:32:13	01:02:01	01:31:20	01:59:14	**01:59:32**	280	
326	331	**ROSZCZYK RADOSŁAW**	ŁÓDŹ	RYTM	POLSKA	1976	M40-49	106	00:00:00	5:40	10,6	00:32:20	01:02:04	01:31:19	01:59:33	**01:59:33**	281	
327	117	**JANICKI MARIUSZ**	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30-39	98	00:00:25	5:40	10,6	00:29:39	00:58:57	01:29:03	01:59:11	**01:59:36**	282	
328	458	**ZŁOMAŃCZUK ADAM**	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1974	M40-49	107	00:00:17	5:41	10,6	00:31:13	00:59:48	01:28:27	01:59:27	**01:59:44**	283	
329	405	**TOKARZEWSKI STANISŁAW**	KOMORÓW	KOMORÓW	POLSKA	1946	M70+	3	00:00:16	5:41	10,6	00:32:19	01:02:04	01:30:51	01:59:29	**01:59:45**	284	
330	376	**SUJAK MIROSŁAW**	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1965	M50-59	29	00:00:23	5:41	10,6	00:31:15	01:00:00	01:29:17	01:59:24	**01:59:47**	285	
331	377	**SUJAK MAŁGORZATA**	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1966	K50-59	3	00:00:24	5:41	10,6	00:31:15	01:00:02	01:29:20	01:59:23	**01:59:47**		46
332	153	**KLUZA KONRAD**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1984	M30-39	99	00:00:11	5:41	10,6	00:27:47	00:54:32	01:24:15	01:59:41	**01:59:52**	286	
333	216	**LEWANDOWSKI ZENON**	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1952	M60-69	18	00:00:07	5:41	10,5	00:31:48	01:01:09	01:31:03	01:59:56	**02:00:03**	287	
334	277	**OSIŃSKI STANISŁAW**	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1951	M60-69	19	00:00:16	5:42	10,5	00:32:59	01:02:03	01:31:18	01:59:52	**02:00:08**	288	
335	368	**STAWICKI ŁUKASZ**	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1976	M40-49	108	00:00:29	5:42	10,5	00:31:58	01:00:14	01:29:40	01:59:42	**02:00:11**	289	
336	220	**LISKE DOROTA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1973	K40-49	11	00:00:02	5:42	10,5	00:30:53	01:00:16	01:29:57	02:00:14	**02:00:16**		47
337	115	**IWAŃSKI MACIEJ**	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1953	M60-69	20	00:00:22	5:43	10,5	00:31:29	01:00:22	01:30:41	02:00:10	**02:00:32**	290	
338	483	**ŚREONIAK AGNIESZKA**	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1978	K30-39	24	00:00:28	5:43	10,5	00:31:53	00:59:52	01:28:16	02:00:06	**02:00:34**		48
339	162	**KOBYLIŃSKI PAWEŁ**	ZGIERZ	APAKFOL.PL	POLSKA	1971	M40-49	109	00:00:30	5:43	10,5	00:32:32	01:02:47	01:32:37	02:00:05	**02:00:35**	291	
340	283	**PACIOREK JAKUB**	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1984	M30-39	100	00:00:37	5:43	10,5	00:33:41	01:03:25	01:32:45	02:00:08	**02:00:45**	292	
341	252	**MISIAK AGNIESZKA**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1972	K40-49	12	00:00:08	5:43	10,5	00:31:49	01:02:09	01:31:57	02:00:38	**02:00:46**		49
342	109	**HARUSTA PIOTR**	ŁYSZKOWICE	N/Z	POLSKA	1973	M40-49	110	00:00:31	5:44	10,5	00:32:00	01:01:09	01:31:04	02:00:20	**02:00:51**	293	
343	281	**OWCZAREK WITOLD**	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1974	M40-49	111	00:00:12	5:44	10,5	00:31:49	01:01:44	01:31:46	02:00:39	**02:00:51**	294	
344	478	**REMBOWSKI JACEK**			POLSKA	1946	M70+	4	00:00:37	5:44	10,5	00:33:41	01:03:24	01:32:46	02:00:17	**02:00:54**	295	
345	269	**NIZIŃSKI TOMEK**	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	112	00:00:28	5:44	10,5	00:31:51	01:00:14	01:29:41	02:00:27	**02:00:55**	296	
346	470	**CICHAL KRZYSZTOF**	MYSŁAKÓW, NIEBORÓW		POLSKA	1960	M50-59	30	00:00:25	5:44	10,5	00:31:50	01:02:10	01:31:57	02:00:30	**02:00:55**	297	
347	305	**PIETRZYK TOMASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	113	00:00:24	5:44	10,5	00:30:10	00:58:48	01:28:46	02:00:36	**02:01:00**	298	
348	22	**PAWLUK ADAM**	ŁOWICZ		POLSKA	1960	M50-59	31	00:00:20	5:44	10,5	00:31:07	00:59:29	01:30:31	02:00:41	**02:01:01**	299	
349	268	**NIEDŹWIADEK TADEUSZ**	MSZCZONÓW		POLSKA	1958	M50-59	32	00:00:19	5:45	10,4	00:30:13	00:58:34	01:28:53	02:00:49	**02:01:08**	300	
350	267	**NIEDŹWIADEK ADAM**	MSZCZONÓW		POLSKA	1983	M30-39	101	00:00:18	5:45	10,4	00:30:15	00:58:34	01:28:53	02:00:50	**02:01:08**	301	
351	57	**DOBKOWSKA ANNA**	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	POLSKA	1951	K60-69	2	00:00:19	5:45	10,4	00:32:09	01:01:39	01:31:45	02:01:03	**02:01:22**		50
352	134	**KALINOWSKI JERZY**	SŁUPNO	SŁUPNO BIEGA	POLSKA	1948	M60-69	21	00:00:00	5:45	10,4	00:31:33	01:01:08	01:31:26	02:01:25	**02:01:25**	302	
353	160	**KOBALCZYK MARCIN**	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40-49	114	00:00:35	5:45	10,4	00:31:51	01:00:17	01:31:14	02:00:54	**02:01:29**	303	
354	168	**KOPEĆ PIOTR**	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1975	M40-49	115	00:00:29	5:46	10,4	00:33:27	01:03:20	01:32:49	02:01:12	**02:01:41**	304	
355	253	**MISIAK DARIUSZ**	ŁOWOCZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1970	M40-49	116	00:00:09	5:47	10,4	00:31:49	01:02:10	01:31:57	02:01:46	**02:01:55**	305	
356	485	**BRONIAREK PAWEŁ**	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40-49	117	00:00:29	5:48	10,3	00:30:42	00:59:21	01:29:11	02:01:52	**02:02:21**	306	
357	199	**KUKIEŁA PIOTR**	WARSZAWA	CZARNE BŁYSKAWICE	POLSKA	1975	M40-49	118	00:00:09	5:49	10,3	00:31:50	01:02:11	01:31:58	02:02:25	**02:02:34**	307	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
358	386	**PASTWIŃSKA JUSTYNA**	ŁÓDZ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1989	K20-29	8	00:00:32	5:49	10,3	00:32:48	01:03:05	01:33:57	02:02:16	**02:02:48**		51
359	167	**KOPEĆ PATRYCJA**	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1978	K30-39	25	00:00:27	5:50	10,3	00:33:09	01:02:31	01:32:47	02:02:27	**02:02:54**		52
360	111	**HENRYKOWSKI MARCIN**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	102	00:00:20	5:52	10,2	00:30:40	01:01:20	01:33:09	02:03:26	**02:03:46**	308	
361	284	**PALUSZKIEWICZ KAROLINA**	ŁÓDŹ	TEAM RYTM	POLSKA	1986	K30-39	26	00:00:00	5:52	10,2	00:31:51	01:02:13	01:33:33	02:03:51	**02:03:51**		53
362	324	**PRZYBYSZ RAFAŁ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1950	M60-69	22	00:00:03	5:52	10,2	00:29:54	00:59:48	01:31:06	02:03:52	**02:03:55**	309	
363	375	**SUDOŁ ŁUKASZ**	STALOWA WOLA		POLSKA	1987	M20-29	27	00:00:13	5:54	10,2	00:31:17	01:00:50	01:31:48	02:04:10	**02:04:23**	310	
364	451	**ŻYWEK TERESA**	WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	1947	K60-69	3	00:00:07	5:54	10,2	00:32:14	01:02:23	01:33:13	02:04:23	**02:04:30**		54
365	79	**GĄCIK RADOSŁAW**	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30-39	103	00:00:26	5:54	10,2	00:33:31	01:03:24	01:33:24	02:04:04	**02:04:30**	311	
366	101	**GRZELAK ADAM**	ŁASK		POLSKA	1979	M30-39	104	00:00:29	5:54	10,2	00:33:26	01:03:31	01:33:38	02:04:06	**02:04:35**	312	
367	275	**OLBROMSKI MARCIN**	KOLUSZKI		POLSKA	1977	M30-39	105	00:00:14	5:55	10,1	00:28:48	00:56:30	01:26:35	02:04:33	**02:04:47**	313	
368	259	**MULARSKA KAROLINA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	K30-39	27	00:00:00	5:55	10,1	00:35:08	01:05:57	01:36:18	02:04:50	**02:04:50**		55
369	21	**BŁASZCZYK PRZEMYSŁAW JAKUB**	ŁOWICZ	BAŃDURKA	POLSKA	1995	M20-29	28	00:00:27	5:57	10,1	00:31:44	00:59:40	01:28:18	02:05:13	**02:05:40**	314	
370	380	**SUSKI MACIEJ**	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1962	M50-59	33	00:00:33	5:58	10,1	00:31:41	01:02:03	01:34:29	02:05:13	**02:05:46**	315	
371	151	**KILJANEK ANDRZEJ**	ŁOWICZ	100/100	POLSKA	1981	M30-39	106	00:00:20	5:58	10,1	00:30:20	00:58:55	01:29:44	02:05:32	**02:05:52**	316	
372	138	**KALISIAK WŁODZIMIERZ**	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30-39	107	00:00:32	5:59	10,0	00:33:54	01:04:45	01:36:06	02:05:47	**02:06:19**	317	
373	443	**ZAREMBA MACIEK**	KSAWERÓW		POLSKA	1981	M30-39	108	00:00:21	6:01	10,0	00:30:56	01:00:35	01:33:07	02:06:25	**02:06:46**	318	
374	266	**NAUMIUK-SANTAREK JOANNA**	WARSZAWA		POLSKA	1970	K40-49	13	00:00:17	6:01	10,0	00:33:08	01:04:00	01:35:37	02:06:40	**02:06:57**		56
375	339	**SANTAREK WOJCIECH**	SZCZECIN		POLSKA	1978	M30-39	109	00:00:18	6:01	10,0	00:33:08	01:04:00	01:35:37	02:06:39	**02:06:57**	319	
376	490	**CZACHOWSKI MICHAŁ**	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-49	119	00:00:35	6:02	10,0	00:34:07	01:05:19	01:37:18	02:06:32	**02:07:07**	320	
377	460	**LASOTA PAWEŁ**	ŁOWICZ		POLSKA	1972	M40-49	120	00:00:21	6:02	9,9	00:31:52	01:02:35	01:33:47	02:06:53	**02:07:14**	321	
378	7	**ANYSZKA AGNIESZKA**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1969	K40-49	14	00:00:08	6:03	9,9	00:31:50	01:02:11	01:34:29	02:07:30	**02:07:38**		57
379	486	**DOMAŃSKI JACEK**	WARSZAWA	META LUBLINIEC	POLSKA	1941	M70+	5	00:00:26	6:03	9,9	00:33:57	01:05:09	01:36:10	02:07:16	**02:07:42**	322	
380	301	**PIETRZAK MONIKA**	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40-49	15	00:00:18	6:04	9,9	00:33:10	01:04:43	01:36:48	02:07:33	**02:07:51**		58
381	338	**RZEŹNICKI KAROL**	ŁÓDŹ	UKS PRAUSSA	POLSKA	1966	M50-59	34	00:00:20	6:04	9,9	00:31:07	01:00:29	01:32:44	02:07:34	**02:07:54**	323	
382	285	**PASIŃSKA ANNA**	PABIANICE	VERARUNNINGTEAM	POLSKA	1975	K40-49	16	00:00:32	6:04	9,9	00:34:50	01:05:55	01:36:49	02:07:24	**02:07:56**		59
383	496	**HANGIEL URSZULA**	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30-39	28	00:00:35	6:05	9,9	00:34:07	01:05:18	01:37:18	02:07:36	**02:08:11**		60
384	344	**SERENDA BARTOSZ**	KUTNO		POLSKA	1982	M30-39	110	00:00:34	6:05	9,9	00:34:32	01:04:43	01:36:05	02:07:39	**02:08:13**	324	
385	51	**DANKIEWICZ BARBARA**	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1971	K40-49	17	00:00:08	6:05	9,9	00:31:50	01:02:11	01:34:31	02:08:22	**02:08:30**		61
386	60	**DOMINIAK SYLWESTER**	ŁÓDŹ	KB STOPA ŁÓDŹ	POLSKA	1958	M50-59	35	00:00:18	6:06	9,8	00:33:25	01:04:26	01:37:03	02:08:34	**02:08:52**	325	
387	94	**GRABOWSKA ANETTA**	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40-49	18	00:00:20	6:07	9,8	00:32:38	01:03:05	01:36:00	02:08:43	**02:09:03**		62
388	441	**ZAKRZEWSKI TOMASZ**	ŁOWICZ		POLSKA	1979	M30-39	111	00:00:04	6:08	9,8	00:32:45	01:04:16	01:36:28	02:09:27	**02:09:31**	326	
389	37	**BUDZAŁEK GRZEGORZ**	MYSŁAKÓW	ZK ŁOWICZ	POLSKA	1963	M50-59	36	00:00:01	6:08	9,8	00:32:45	01:04:15	01:36:27	02:09:31	**02:09:32**	327	
390	99	**GRZEGORCZYK PIOTR**	ŁÓDŹ		POLSKA	1944	M70+	6	00:00:29	6:09	9,8	00:33:16	01:04:39	01:36:47	02:09:17	**02:09:46**	328	
391	291	**PAWLAK JOANNA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30-39	29	00:00:22	6:09	9,8	00:35:20	01:06:49	01:38:38	02:09:25	**02:09:47**		63
392	294	**PELSKI JAKUB**	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30-39	112	00:00:12	6:11	9,7	00:31:07	01:02:03	01:35:19	02:10:17	**02:10:29**	329	
393	445	**ZDANOWSKI DARIUSZ**	ŁÓDŹ	KSS STRZELEC ŁÓDŹ	POLSKA	1959	M50-59	37	00:00:28	6:12	9,7	00:32:58	01:04:52	01:37:32	02:10:26	**02:10:54**	330	
394	343	**SEKIETA DOROTA**	PABIANICE		POLSKA	1966	K50-59	4	00:00:18	6:13	9,7	00:33:17	01:04:24	01:37:12	02:10:42	**02:11:00**		64
395	17	**BEDNAREK PATRYCJA**	PABIANICE	RUN&SMILE PABIANICE	POLSKA	1987	K20-29	9	00:00:32	6:13	9,6	00:33:57	01:04:47	01:36:57	02:10:39	**02:11:11**		65
396	467	**POCHWAŁA PIOTR**	ŁOWICZ		POLSKA	1966	M50-59	38	00:00:27	6:19	9,5	00:35:06	01:07:09	01:39:49	02:12:39	**02:13:06**	331	
397	310	**POCHWAŁA JUSTYNA**	ŁOWICZ		POLSKA	1981	K30-39	30	00:00:28	6:19	9,5	00:35:07	01:07:09	01:39:49	02:12:39	**02:13:07**		66
398	370	**STĘPNIAK PAULINA**	ZGIERZ		POLSKA	1993	K20-29	10	00:00:26	6:22	9,4	00:35:21	01:06:45	01:38:38	02:13:47	**02:14:13**		67
399	173	**KOSIORKIEWICZ AGNIESZKA**	ŁÓDŹ	INIEMAMOCNI W GASTROFAZIE	POLSKA	1974	K40-49	19	00:00:39	6:30	9,2	00:34:01	01:07:26	01:41:12	02:16:25	**02:17:04**		68
400	256	**MORAWSKA KATARZYNA**	ŁOWICZ		POLSKA	1976	K40-49	20	00:00:18	6:33	9,2	00:36:07	01:08:52	01:42:49	02:17:48	**02:18:06**		69
401	47	**CIUK JOLANTA**	NIEBORÓW	STAJNIA U KOWALA	POLSKA	1963	K50-59	5	00:00:18	6:33	9,2	00:36:07	01:08:52	01:42:49	02:17:49	**02:18:07**		70
402	457	**KLIMCZAK ALICJA**	ŁASK		POLSKA	1958	K50-59	6	00:00:21	6:33	9,2	00:33:53	01:06:35	01:41:01	02:17:55	**02:18:16**		71
403	104	**GUDOWSKA BOGNA**	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-39	31	00:00:16	6:34	9,1	00:35:09	01:08:27	01:42:22	02:18:07	**02:18:23**		72
404	254	**MIZIOŁEK TOMASZ**	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40-49	121	00:00:34	6:35	9,1	00:35:15	01:08:24	01:42:55	02:18:25	**02:18:59**	332	
405	68	**DYRKACZ SYLWIA**	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30-39	32	00:00:31	6:37	9,1	00:33:06	01:05:13	01:41:19	02:19:02	**02:19:33**		73
406	14	**BARLAK BEATA**	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20-29	11	00:00:13	6:37	9,1	00:33:02	01:07:01	01:41:32	02:19:24	**02:19:37**		74
407	235	**MALINOWSKA KATARZYNA**	SZCZAWIN DUŻY		POLSKA	1976	K40-49	21	00:00:25	6:37	9,1	00:36:28	01:09:27	01:44:01	02:19:16	**02:19:41**		75
408	63	**DROBNY BARTOSZ**	ŁÓDŹ	MORENA CZOŁOWA	POLSKA	1986	M30-39	113	00:00:38	6:37	9,1	00:33:05	01:05:13	01:41:19	02:19:04	**02:19:42**	333	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
409	42	**CHUDZIK ANNA**	ŁÓDŹ	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	POLSKA	1986	K30-39	33	00:00:35	6:38	9,0	00:36:33	01:10:02	01:44:45	02:19:29	**02:20:04**		76
410	54	**DĘBICKA BEATA**	ŁÓDŹ	CITY STUDIO	POLSKA	1985	K30-39	34	00:00:34	6:40	9,0	00:37:47	01:12:09	01:47:09	02:20:10	**02:20:44**		77
411	50	**CZECHOWSKI JERZY**	WARSZAWA	MZA - WARSZAWA	POLSKA	1949	M60-69	23	00:00:26	6:43	8,9	00:36:56	01:10:37	01:45:16	02:21:20	**02:21:46**	334	
412	367	**STASIEWICZ WIERA**	HAJNÓWKA	HAJNOWKA	POLSKA	1942	K70+	1	00:00:12	6:44	8,9	00:36:45	01:10:42	01:45:19	02:21:47	**02:21:59**		78
413	362	**STANDZIAK ELŻBIETA**	GRODZISK	GKS GRODZISK	POLSKA	1971	K40-49	22	00:00:36	6:45	8,9	00:35:59	01:10:15	01:45:44	02:21:43	**02:22:19**		79
414	114	**IWAŃSKA MONIKA**	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1969	K40-49	23	00:00:15	6:47	8,8	00:37:31	01:13:15	01:49:08	02:23:01	**02:23:16**		80
415	87	**GOŁĘBIOWSKA BOGUMIŁA**	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1981	K30-39	35	00:00:14	6:47	8,8	00:37:32	01:13:16	01:49:09	02:23:02	**02:23:16**		81
416	385	**SZEJKO WAWRZYNIEC**	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1952	M60-69	24	00:00:13	6:47	8,8	00:37:32	01:13:16	01:49:09	02:23:04	**02:23:17**	335	
417	71	**FOKS ELŻBIETA**	DOMANIEWICE	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1981	K30-39	36	00:00:24	6:58	8,6	00:36:37	01:11:23	01:47:36	02:26:39	**02:27:03**		82
418	144	**KASIERSKA EWA KATARZYNA**	POZNAŃ	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1948	K60-69	4	00:00:28	7:12	8,3	00:38:42	01:15:37	01:54:02	02:31:36	**02:32:04**		83
419	207	**KUTKOWSKA ILONA**	LOWICZ	LOWICZ BIEGAMY BO LUBIMY	POLSKA	1984	K30-39	37	00:00:29	7:14	8,3	00:39:10	01:17:00	01:54:21	02:32:01	**02:32:30**		84
420	438	**WYCISZKIEWICZ STANISŁAW**	DŁUTÓW		POLSKA	1949	M60-69	25	00:00:32	7:14	8,3	00:38:36	01:15:17	01:54:06	02:32:00	**02:32:32**	336	
421	366	**STASIEWICZ LEONCJUSZ**	HAJNÓWKA	HAJNOWKA	POLSKA	1939	M70+	7	00:00:30	7:30	8,0	00:38:36	01:15:56	01:55:07	02:37:52	**02:38:22**	337	
422	393	**SZULC BOLESŁAW**	WARSZAWA		POLSKA	1946	M70+	8	00:00:24	7:50	7,7	00:39:10	01:18:12	02:01:13	02:44:59	**02:45:23**	338	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski