REGULAMIN CROSSU ROWEROWEGO 2015 im. Mariana Dymka
29 sierpnia 2015 r.

1. Cel imprezy:

a) popularyzacja i rozwój kolarstwa górskiego w regionie, aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
b) integracja środowisk kolarskich.
c) popularyzacja jazdy rowerem jako źródła zdrowia i ekologicznego podróżowania,

2. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, Urząd Miejski w Łowiczu

3. Miejsce i termin:

a) Lasek Miejski
b) 29 sierpnia 2015 r. (sobota), godz. 10:00

4. Prawo startu:

Prawo do startu ma każdy zawodnik, który spełnia wszystkie poniższe warunki:

a) podpisanie listy startowej równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów (w przypadku osób niepełnoletnich listę podpisuje rodzic/prawny opiekun. Dopuszcza się też przedłożenie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach),
b) posiadanie numeru startowego umieszczonego na kierownicy roweru lub na ubraniu
c) jazda w kasku sztywnym,
d) rower dowolny.

5. Zapisy i zgłoszenia:

a) zgłoszenia: mailowo: osir@low.pl lub telefonicznie 602 110 928
b) zapisy: biuro zawodów w dniu imprezy w godz. 9:30-11:30, Lasek Miejski na wysokości Leśniczówki.

6. Trasa , dystans i kategorie:

a) trasa poprowadzona jest wąskimi ścieżkami gruntowymi wewnątrz i na skraju lasu.
b) mała pętla – 2140 m, duża pętla – 3620 m
c) kategorie:

wyścig główny 5 dużych pętli
I – kategoria open, ok 18km

wyścig dla dzieci (chłopcy i dziewczęta razem)
I – szkoły podstawowe – 2 małe pętle, ok 4km
klasy I-III
klasy IV-VI
II – gimnazja – 3 duże pętle, ok. 11 km

7. Wyścig w danej kategorii wiekowej odbędzie się przy zgłoszeniu minimum 5 zawodników.

8. Zawodnikom zabrania się: skracania wyznaczonej trasy, opuszczania okrążeń, korzystania z pomocy technicznej, wymiany roweru, zasłaniania numeru startowego oraz stosowania zabronionych środków dopingujących.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy lub liczby okrążeń z powodu załamania pogody lub innych zdarzeń losowych

10. Trasa na odcinku 300 m jest otwarta dla ruchu – zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

11. Wszyscy uczestnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub podpisać na miejscu stosowne oświadczenie
12. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

a) za zajęcie I, II i III miejsca dyplomy i nagrody,

13. Postanowienia końcowe:

a) nieobecność na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją,|
b) sędzia zawodów może w uzasadnionych przypadkach zastosować karę w postaci upomnienia lub dyskwalifikacji,
c) zawodnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa wypadków zaistniałych podczas trwania zawodów, jak również za zniszczenie, zagubienie lub kradzież rowerów i rzeczy na terenie rozgrywania zawodów.
d) w kwestiach spornych i nieobjętych tym regulaminem decyduje organizator.
e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie; f) organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych, braku, niesprawnego roweru;
g) organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych, braku, niesprawnego roweru;
h) podczas całej trasy należy przestrzegać ochrony oraz regulaminu pobytu w lesie.
i) uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego.
j) na trasie ustawione będą punkty kontrolne.
k) we wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje Sędzia Główny.

14. Informacje:

a) na stronie organizatora: www.osir.low.pl
b) na stronie internetowej facebook: https://www.facebook.com/osirlowicz

Wszyscy uczestnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub podpisać na miejscu stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania kolarstwa górskiego i startu na własną odpowiedzialność.

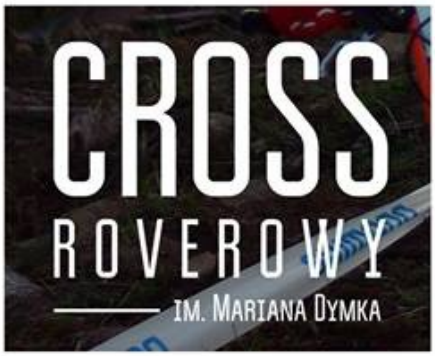
CROSS ROWEROWY 2015
IM. MARIANA DYMKA

DŁUGOŚĆ PĘTLI : 3,62 km

1 START / META

2 SKRET W LEWO

3 SKRET W LEWO



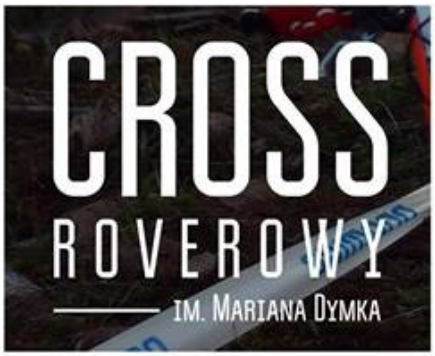
CROSS ROWEROWY 2015
IM. MARIANA DYMKA

OSiR ŁOWICZ

Łowicz

1 START / META

2 SKRET W LEWO



DŁUGOŚĆ PĘTLI : 2,14 km